www.VIVERELAMEMORIA.it

Associazione Malattia Alzheimer
Via Ripagrande, 5 - 44100 Ferrara

Periodico on line - Registrazione n. 6 del 2007 - Tribunale di Ferrara
Direttore Responsabile: Riccardo Forni
Anno 6° - N. 3 - Dicembre 2011
Stampa: tipo-lito Gallerani snc - Poggio Renatico (Fe) - Tel. 0532.829905

L'impatto psicologico dello smettere di guidare

In questi giorni diversi familiari mi hanno posto la stessa domanda: "Quando una persona con problemi cognitivi deve smettere di guidare l'automobile?"

Questo è un quesito che spesso mette in difficoltà le famiglie.

Possiamo provare a dare un po' di consigli. Il malato ha vissuto almeno una o più situazioni del genere:

- ha dimenticato la strada per raggiungere luoghi familiari;
- ha sbagliato nel rispettare la segnaletica stradale;
- nel traffico ha preso decisioni lente o inadeguate;
- guida a una velocità inadatta alla situazione;
- si arrabbia o va in confusione in mezzo al traffico;
- fa il "pelo" alla corsia che percorre;
- ha sbagliato nel dare le precedenze;
- ha confuso i pedali di acceleratore e freno;
- ha dimenticato la meta durante una gita in auto.

Se sono occorsi episodi di questo tipo, bisogna agire seriamente e tempestivamente per salvaguardare la sicurezza del nostro caro e degli altri.

Ricordiamo però che per una persona di una certa età non poter più guidare può avere un forte impatto psicologico negativo percepito come perdita d'indipendenza. E' quindi importante verificare il suo stato d'animo cercando di non incrinare il suo senso di indipendenza, tutelando però contemporaneamente la sua sicurezza e quella degli altri.

L'Alzheimer Association ha diffuso alcuni consigli messi a punto da psicologi per aiutare i membri della famiglia ad affrontare questo argomento col "nonno di casa":

– iniziate a manifestargli le vostre preoccupazioni, sottolineando gli aspetti positivi che deriverebbero dall'abbandono dell'auto e fategli presenti tutte le possibili alternative;

– in caso di resistenza confermategli il vostro affetto incondizionato e la vostra piena disponibilità ad aiutarlo ogni volta che ne avesse bisogno, però siate risoluti;

– chiedete l'aiuto di un parente stretto o di un amico per incoraggiare la persona a smettere di guidare, a volte è più incisivo il parere d qualcuno autorevole come il medico o il sacerdote piuttosto che dei familiari;

– come ultima risorsa fate sparire le chiavi dell'auto o fate in modo che l'auto non funzioni (ad es. staccate di nascosto i cavi della batteria) oppure fatela sparire del tutto;

– infine allertate il medico di famiglia e i centri esperti affinché vengano fatte le opportune segnalazioni.

Il familiare deve ricordare che tutto ciò non ha lo scopo di togliere dignità ma di garantire sicurezza, ed occorre essere preparati anche a reazioni di forte rabbia che non vanno malinterpretate: possono essere legate a caratteristiche psicologiche che fanno parte del quadro sintomatologico della demenza.

Dr.ssa Paola Milani

TESTIMONIANZE

Questa poesia è dedicata a tutti gli ammalati ricoverati in strutture pubbliche e private

Ti guardo.
Sento la tua paura
Sento il tuo cuore battere
Come un treno in corsa
mentre ti Accudisco.
Sento il tuo corpo tremare
Ad ogni spostamento
Anche se insieme lo eseguiamo
Ti guardo
Ti sorrido
Ti coccolo
Sento il terremoto che è in te,
la malattia scudo che ci divide.
Tranquillo
Sono qua per affrontare con te il tuo
Viaggio di dolore.
Ti ho appena conosciuto
Io la tua assistente e tu
Un nuovo paziente
Ti do una mano
Ti canto una canzone
Ti guardo
Ti sorrido
Ti coccolo
Ma principalmente
Ti accudisco

Maria Marcelli

Una Giornata Particolare

Mariella Martini, Direttore Generale alla Sanità e alle Politiche Sociali della Regione Emilia Romagna, ci ha inviato il filmato "Una giornata particolare".

Progettato da esperti con l'aiuto di familiari, il filmato propone situazioni che possono emergere vivendo insieme ad una persona malata, e fornisce suggerimenti su come comportarsi per limitare o addirittura prevenire alcuni disturbi del comportamento e per gestire meglio le difficoltà. La voce narrante è in lingua italiana ma il dvd offre la possibilità di vedere il filmato in rumeno, russo, spagnolo, inglese e francese; può essere dunque un supporto anche per le assistenti familiari, spesso straniere, sempre più impegnate nel lavoro di cura a domicilio.

"Una giornata particolare" è scaricabile sul web, dai canali del portale del servizio sanitario regionale, al link **http://youtu.be/v-kQZeOm4** e delle politiche sociali al link **http://youtu.be/ihSn3CSH9WU**

Potete richiedere in prestito la visione del filmato anche presso la nostra sede: sono disponibili due copie.

CENTRO DIURNO

Il Centro Diurno ASP di via Ripagrande funziona per quattro giorni la settimana (lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì).

L'orario di apertura è dalle ore 7.30 alle ore 18.30 ed è possibile richiedere il trasporto.

Per accedere al servizio è necessario rivolgersi al servizio Sociale Anziani (via Colomba 18), nei giorni ed orari di segretariato (dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.00), senza appuntamento; dopo un primo colloquio con un'assistente sociale, la persona verrà indirizzata all'area demenze dove le sarà assegnata un'assistente sociale che, oltre a svolgere la valutazione del caso, seguirà, insieme all'ammalato, ai suoi familiari e agli operatori del Centro Diurno, tutto l'iter relativo all'inserimento, compresi i colloqui con la psicologa, nella logica di una continuità assistenziale che deve caratterizzare la presa in carico per questa tipologia di cittadini.

"Noi....tu...la nonna e l'Alzheimer"

di Claudia ed Annalisa Deserti

Ed. Miele - Euro 12,50

È un libro in vendita presso la nostra sede. Racconta una storia familiare, privata, diventata pubblica grazie alla affettuosa raccolta delle lettere che il papà Luciano inviava alla figlia Annalisa, relegata con il marito militare in un piccolo paese della Campania, lontana dagli affetti e dagli amici. Il racconto di Luciano che inizia descrivendo in tono scherzoso e sorpreso le stranezze del comportamento della nonna, fino allora donna di casa irreprensibile ed efficiente,assume via via toni diversi. Allo stupore si aggiungono lo smarrimento, l'ansia, l'inquietudine, il senso di impotenza, la tentazione di ribellarsi di fronte a situazioni e a comportamenti sempre più imprevedibili e destabilizzanti. Eppure appare sempre nella famiglia di Luciano una serenità di fondo, un equilibrio basato sui sentimenti e sulla forza degli affetti, a sostenere la ferma convinzione di non dover abbandonare la nonna ad altri ma di dover percorrere insieme a lei un cammino, seppur durissimo, in un mondo fino allora sconosciuto, il mondo della demenza.

Il racconto nel suo procedere diventa anche una garbata denuncia del muro che sembra circondare la famiglia Deserti, creato dall'insensibilità dei medici e delle istituzioni, incapaci di comprendere e di aiutare. (Recensione a cura di Paolo Gilli ,medico, già Primario Ospedaliero e Professore Universitario.)

AMA ringrazia la Dott.ssa Maria Teresa Diani che, in occasione della presentazione del libro avvenuta il giorno 11 Settembre 2011 presso la Casa Protetta "Don G. Minzoni" di Argenta, ha consentito di far conoscere la nostra Associazione ad un più vasto pubblico.

Ricordiamo che il testo, per scelta della famiglia Deserti, può essere acquistato presso la nostra sede; l'autore devolverà una parte alla nostra Associazione. GRAZIE agli Autori!

RINGRAZIAMO

◎ **Tutti coloro che hanno offerto un contributo, a vario titolo, in occasione del "Balloons Festival" ed in particolare agli organizzatori della manifestazione svoltasi dal 9 al 18 settembre 2011.**

◎ **La 4^Circoscrizione per aver organizzato presso il Centro Sociale "Il Melo" un incontro pubblico il 6 ottobre 2011, sul tema della salute ed in particolare la Malattia di Alzheimer.**

◎ tutti coloro che hanno effettuato una donazione:

In memoria di Forlani Vanda, Pavani Lara

In memoria di Barboni Carlo: Capatti Angela e amici, colleghi di Alessandro Barboni

In memoria di Maini Liliana: Cristofori Antonina, Manfredini Pietro

In memoria di Giuliano Dalla Libera: Galanska Zdenka

In memoria di Negri Giuseppe: Osti Armando

In memoria di Bertacchini Ilde: Grana Stefano

In memoria di Bignozzi Franco: Zamboni Elisa e Rizzoni Monica

In memoria di Guaresi Giuliano: Guaresi Mirco e dipendenti spa, Neri Anna e la Squadraza

In memoria di Manfredini Luciana: Montanari Silvana

In memoria di Saccenti Mario: Saccenti Andrea e condomini

In memoria di Buzzolani Gianfranco: Nardi Eurilla e amiche

In memoria di Bottoni Nevis: Bardi Marchetti Teresa e Poggi Lodiana

La nostra sede è aperta
il LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI
dalle ore 10 alle ore 12
Tel **0532.792097** • Cell. **338.7918874** • Fax **0532 799552**
• Conto Corrente CARIFE Agenzia N°1: 10958/4
IBAN IT31 T061 5513 0010 0000 0010 958
Conto Corrente postale: 54278379 • IBAN IT32 H076 0113 0000 0005 4278 379
Sito Internet: www.amaferrara.it • Email: amaferrara@amaferrara.191.it

RICORDATE

• Il primo mercoledì di ogni mese si tengono gli incontri del gruppo di AUTO-AIUTO, dalle ore 14,30 alle 16,30, presso la sala Romagnoli di Via Ripagrande 5.

• E' sempre disponibile il servizio gratuito di **Supporto Psicologico e Legale** : per usufruirne è sufficiente rivolgersi nei giorni di apertura della sede, anche telefonicamente, ai nostri volontari che vi metteranno direttamente in contatto con la Psicologa ed il Legale.

• Proseguiranno a partire dal mese di gennaio 2012 le attività dedicate agli anziani con disturbi della memoria e gli incontri ai loro familiari. (CaFè della Memoria)

• Verrà attivato dal 18 gennaio 2012 un ulteriore corso ABC condotto dalla d.ssa Cinzia Succi Leonelli, rivolto ai familiari.

IMPORTANTE

Per sostenere l'Associazione POTETE:

– rinnovare la quota associativa di Euro 15

– presentare nuovi soci

– dedicare un po' del vostro tempo alla realizzazione delle nostre attività

– donare il **5 x 1000**

Basta mettere la propria firma nel riquadro dedicato al sostegno al VOLONTARIATO e scrivere il seguente CODICE FISCALE:

93062440388

Si ricorda che le erogazioni liberali effettuate tramite assegno, bonifico bancario o bollettino postale sono detraibili presentando la ricevuta del versamento.

MERCATINO DI NATALE

Nel mese di dicembre sarà allestito presso la nostra sede il «Mercatino di Natale»:
Le giornate di apertura saranno:
• da giovedì 8 a domenica 11 dicembre dalle ore 10,00 alle 17,00
• dal 12 al 23 dicembre (solo lunedì, mercoledì, venerdì) dalle ore 10,00 alle 12,00.

Il Consiglio Direttivo AUGURA a tutti i nostri Soci, Sostenitori, Amici e Familiari un lieto Natale e un sereno 2012

Associazione Malattia Alzheimer
Ferrara - Via Ripagrande, 5

Tel. 0532.792097 - Fax 0532.799552
Cell 338.7918874
Email: amaferrara@amaferrara.191.it
Sito Internet: www.amaferrara.it
CF 93062440388